



N° CLUB FFCT : 05491



## PARCOURS MAI 2024

Départs de semaine: Mardi & Jeudi 8h30 / Dimanche : 8H00

### SEMAINE DU 01 AU 05 MAI

#### MERCREDI 01 MAI 8h00

##### SOUVENIR ETIENNE LEVASSEUR

Accueil : stade de Vernonnet route de Giverny à VERNON De 7h à 8h30-Clôture : 14h

Route : 60 - 100 km

#### PARCOURS A / B / 78 KMS

<https://www.openrunner.com/route-details/6993383>

LOUVIERS - ACQUIGNY - **AILLY** - GAILLON - **COURCELLE** - PORT MORT - PRESSAGNY L'ORGUEILLEUX - VERNON (pointage) - **ST MARCEL** - **LA CHAPELLE REANVILLE** - ST COLOMBE PRES DE VERNON - CHAMPENARD - VERS LES CORRICARDS - ST JULIEN DE LA LIEGUE - LA BOISSAYE - BOTREMARE - LE BOIS RICARD - ACQUIGNY - PINTERVILLE - LOUVIERS

#### JEUDI 02 MAI 8h30

#### PARCOURS A/ H-5R/ 73km

<https://www.openrunner.com/route-details/9775111>

LOUVIERS - ST ETEINNE DU V - HERQUEVILLE - FRETTEVILLE - **LE THUIT** - CUVERVILLE - FRESNE L'ARCHEVEQUE - ECOUIS - TOUFFREVILLE - MENESQUEVILLE - CHARLEVAL - FLEURY SUR ANDELLE - **ABBAYE FONTAINE GUERARD** - DOUVILLE SUR ANDELLE - **FLIPOU** - LE PLESSI - AMFREVILLE SOUS LES MONTS - HERQUEVILLE - ST ETIENNE DU V - LOUVIERS.

#### PARCOURS B/ B-7A/ 58km

<https://www.openrunner.com/route-details/9341255>

LOUVIERS - **LA VACHERIE** - SURTAUVILLE - CRIQUEBEUF LA CAMPAGNE - CESSVILLE - CROSVILLE LA VIEILLE - TRAVERSER D 840 - LE NEUFBOURG RUE DU NEUFBOURG - A GAUCHE AVENUE DELATTRE DE TASSIGNY - TRAVERSER LA ROCADE - D39 JUSQU'A QUITTEBEUF - A GAUCHE JUSQU'A FEUGUEROLLE - **A GAUCHE VERS VILETTE** - A VILETTE APRES ASCENSION 1° A GAUCHE APRES L'EGLISE - TRAVERSER D133 - VERS ECQUETOT - A DROITE D79 VERS DAUBEUF LA CAMPAGNE - SURTAUVILLE - LA HAYE MALHERBE - ST LUBIN - LOUVIERS

#### DIMANCHE 05 MAI 8h

**31 ème RANDO DES 2 VALLÉES** Accueil : Local CTL - 33, rue St Jean à LOUVIERS

Horaire : 7h30 à 9h30 - Clôture : 15h Route : 65 - 85 km

<https://www.openrunner.com/route-details/18549452>

<https://www.openrunner.com/route-details/18550596>



N° CLUB FFCT : 05491



## PARCOURS MAI 2024

Départs de semaine: Mardi & Jeudi 8h30 / Dimanche : 8H00

### SEMAINE DU 06 AU 12

#### MARDI 07 MAI 8h30

**PARCOURS A: I-14A/ 77km**

<https://www.openrunner.com/route-details/7052298>

LOUVIERS - **ST LUBIN** - ESCROVILLE - MONTAURE - TOSTES - PONT DE L'ARCHE - IGOVILLE - **SOTTEVILLE S/LE VAL** - LES AUTHIEUX - GOUY - **ST AUBIN CELLOVILLE** - YMARE - PITRE - AMFREVILLE SOUS LES MONTS - DAUBEUF PRES DE VATTEVILLE - **FRETTEVILLE** - FERME DES BUSPINS - MUIDS - MESNIL D'ANDE - ZI - RTE DE ST PIERRE - LOUVIERS

**PARCOURS B : E -7R/ 61km**

<https://www.openrunner.com/route-details/16613166>

LOUVIERS \_ RTE DE ST PIERRE -RD POINT DE ST ETIENNE A GAUCHE RD POINT ZI A GAUCHE \_ PASSER LES DEUX RONDS POINTS REMONTER VERS ZONE D'ACTIVITES - A DROITE EU FEU RUE DE L'OREE - AU RD POINT DE LA RTE DES FALAISE A GAUCHE PUIS A DROITE VERS CIMETIERE DE LERY - TRAVERSER LERY - ALLER VERS LA PRISON PUIS A GAUCHE VERS RD POINT DE LA BASE NAUTIQUE - VOIE VERTE - LES DAMPS - PONT DE L' ARCHE - **TOSTES** - MONTAURE - LA HAYE MALHERBE - VRAIVILLE - D81 - A GAUCHE VERS DAUBEUF LA CAMPAGNE - TRAVERSER D79 TOUT DROIT VERS VENON - TRAVERSER D133 - A LA POINTE DANS VENON A GAUCHE D82 - CANAPPEVILLE - HONDOUVILLE - ACQUIGNY - PINTERVILLE - LOUVIERS.

#### JEUDI 09 MAI 8h30

**PARCOURS A: : I-14R/ TRACE : 7052310 : 77km**

<https://www.openrunner.com/route-details/7052310>

LOUVIERS, RTE DE ST PIERRE, ST ETIENNE DU VAUVRAY, ANDE, MESNIL D'ANDE, MUIDS, **LES BUSPINS**, FRETTEVILLE, DAUBEUF PRE DE VATTEVILLE, CONNELLES, AMFREVILLE SOUS LES MONTS, PITRES, **YMARE**, ST AUBIN CELLOVILLE, GOUY, LES AUTHIEUX, SOTTEVILLE SOUS LE VAL, IGOVILLE, PT DE L'ARCHE, **TOSTES**, MONTAURE, ESCROVILLE, ST LUBIN, LOUVIERS

**PARCOURS B : E -7A/ 61km**

<https://www.openrunner.com/route-details/9482160>

LOUVIERS - PINTERVILLE \_ ACQUIGNY - HONDOUVILLE - **CANAPPEVILLE** - D52 - VENON - A DROITE A LA POINTE - TRAVERSER D133 - DAUBEUF LA CAMPAGNE - VERS MANDEVILLE - D81 VRAIVILLE - LA HAYE MALHERBE -MONTAURE- TOSTE- PT DE L'ARCHE - LES DAMPS - VOIE VERTE -AVANT PRISON - A DROITE LERY - REJOINDRE ROUTE DES FALAISE PAR LE CIMETIERE \_ AU ROND POINT A DROITE RUE DE L'OREE - ZI - A GAUCHE - VERS LE VAUDREUIL - PASSER TROIS ROND POINTS -POUR REPRENDRE LA ROUTE DE ST PIERRE - LOUVIERS.

**OU**

**Brevet des Grimpeurs**

**Pont audemer**

**Parc des sports Alexis Vatine de 7h30/10h30-clôture 15h**

**64, 85, 135km fléchés-licencié 4€**



N° CLUB FFCT : 05491



## PARCOURS MAI 2024

Départs de semaine: Mardi & Jeudi 8h30 / Dimanche : 8H00

### DIMANCHE 12 MAI 8h00

#### LA BEAUMONTAISE (ROBERT INDURAIN)

Accueil : Espace Robert Fort - Rez-de-Jardin à BEAUMONT-LE-ROGER 9 RUE DE L'ABBAYE

Horaire : 7h30 à 10h - Clôture : 15h / Tarif licencié 4€

#### PARCOURS A & B : LA BEAUMONTAISE/ 87km

<https://www.openrunner.com/route-details/16611991>

LOUVIERS - **ST LUBIN** - LA HAYE MALHERBE - CRIQUEBEUF LA CAMPAGNE - CESSVILLE - CROSVILLE  
LA VIEILLE - LE NEUFBOURG - D24 EPREVILLE - TRAVERSER D6013 - GOUPILLIERES - D24 NASSANDRES  
- **D23 BEAUMONT LE ROGER** - **D133 PUIS À DROITE D31** - ROUGE FOSSE - A GAUCHE D31 VERS LE  
PLESSIS ST OPPORTUNE - D31 TRAVERSER VERS LE TILLEUL LAMBERT - TRAVERSER D6013 - GAVERON  
SEMERVILLE - QUITTEBEUF - FEUGUEROLLE - **VILETTE** - VENON - DAUBEUF la CAMPAGNE -  
SURTAUVILLE - CRASVILLE - LA VACHERIE - LOUVIERS

#### PARCOURS hors Beaumont : C-10R/ 63km

<https://www.openrunner.com/route-details/15764670>

LOUVIERS - PINTERVILLE - ACQUIGNY - AMFREVILLE SUR ITON - HONDOUVILLE - HOUETTEVILLE -  
TOURNEVILLE - ST GERMAIN DES ANGLES - NORMANVILLE - **BOULAY MORIN** - VERS DARDEZ - A DROITE  
- VERS D316 - TRAVERSER D316 - VERS SASSEY - SASSEY A DROITE D63 - FONTAINE SSIJOUY -  
CHAMBRAY - AUTHEUIL AUTHOUILLET - FONTAINE HEUDEBOURG - ACQUIGNY - PINTERVILLE -  
LOUVIERS

### SEMAINE DU 13 AU 19

### MARDI 14 MAI 8h30

#### PARCOURS A : : F-14A/ 75km

<https://www.openrunner.com/route-details/9775343>

LOUVIERS - **VIEUX ROUEN** - ST PIERRE DU V - HERQUEVILLE - MUIDS - LES ANDELYS - BOUAFLES -  
COURCELLES SUR SEINE - ST PIERRE LA GARENNE - LE GOULET - **ST PIERRE DE BAILLEUL** - **VILLEZ SUR**  
**BAILLEUL** - **LA CHAPELLE REANVILLE** - ST COLOMBE PRES VERNON - **CHAMPENARD** - ST JULIEN DE  
LIEGUE - LA BOISSAYE - BOTREMARE - BOIS RICARD - ACQUIGNY - PINTERVILLE - LOUVIERS.

#### PARCOURS B: I-3A/ 61km

<https://www.openrunner.com/route-details/12166878>

LOUVIERS - RTE DE ST PIERRE - PRISON - BASE NAUTIQUE - LES DAMPS - LE MANOIR - PITRE -  
AMFREVILLE SS LES MONTS - CONNELLE - **DAUBEUF PRES DE VATTEVILLE** - **FRETTEVILLE** - LES  
BUSPINS - MUIDS - MESNIL D'ANDE - ST ETIENNE DE ROUVRAY - LOUVIERS

### JEUDI 16 MAI 8h30

#### PARCOURS A : : F-14R : 75km

<https://www.openrunner.com/route-details/9775343>

LOUVIERS - ACQUIGNY - **BOIS RICARD** - LA BOISSAYE - ST JULIEN DE LA LIEGUE - CHAMPENARD - **ST**  
**COLOMBES PRE DE VERNON** - LA CHAPELLE REANVILLE - VILLEZ SUR BAILLEUL - **ST PIERRE DE**  
**BAILLEUL** - LE GOULET - ST PIERRE LA GARENNE - COURCELLE SUR SEINE - BOUAFLES - LES ANDELYS -  
MUIDS - **HERQUEVILLE** - ST PIERRE DU VAUVRAY - **VIEUX ROUEN** - LOUVIERS



N° CLUB FFCT : 05491



## PARCOURS MAI 2024

Départs de semaine: **Mardi & Jeudi 8h30 / Dimanche : 8H00**

### PARCOURS B : I-3R/ 61km

<https://www.openrunner.com/route-details/9411672>

LOUVIERS - ROUTE DE ST PIERRE - ST PIERRE VVRAY - LE MESNIL D'ANDE - MUIDS - DS LE CENTRE A GCHE - **CHATEAU DES BUSPINS** - A DRTE - FRETTEVILLE - DAUBEUF PRES DE VATTEVILLE - CONNELLE - AMFREVILLE SOUS LES MONTS - PITRE - LE MANOIR - LES DAMPS - VOIE VERTE - RD POINT DE LA BASE NAUTIQUE - PRISON - ZI - RTE DE ST PIERRE - LOUVIERS .

### DIMANCHE 19 MAI 8h00

#### PARCOURS A : : H-6A/ 90km

<https://www.openrunner.com/route-details/5595921>

LOUVIERS - **AILLY** - GOURNAY - FONTAINE BELLENGER - VENABLE - LES ANDELYS - VEZILLON - BOUAFLE - PORT MORT - à la sortie à gche PRESSAGNY LE VAL - à gche HENNEZIS - D10 LA BUCAILLE - à gche D10 GUISENIER à gche puis à droite - PAVEE - HARQUENCY - **LEOMESNIL** - à drte pour traverser D316 - **CORNY** - 1° à drte rue de l'église à gche rte de FRESNE L'ARCHEVEQUE - traverser D2 tt drt jusqu'à D1 à drte - à gche CUVERVILLE - LE THUIT - FRETTEVILLE - HERQUEVILLE - ST PIERRE DU V - RTE DE ST PIERRE DU V - LOUVIERS.

#### PARCOURS B: I-18A/ 61km

<https://www.openrunner.com/route-details/16619715>

LOUVIERS - RTE DE ST PIERRE - ST ETIENNE DU VAUVRAY - HERQUEVILLE - AMFREVILLE SOUS LES MONTS - ROMILLY SUR ANDELLE - **CÔTE JANQUETIL** - A DROITE - RADEPONT - FONTAINE GUERARD - EGLISE DE PT ST PIERRE - ROMILLY SUR ANDELLE - PITRE - LE MANOIR - IGOVILLE - PT DE L'ARCHE - LES DAMPS - VOERTE- RD PT BASE NAUTIQUE - VERS PRISON - LE VAUDREUIL - RTE DE ST PIERRE - LOUVIERS

### SEMAINE DU 20 AU 26

### MARDI 21 MAI 8h30

#### N PARCOURS A : : F-15A : 76km

<https://www.openrunner.com/route-details/14514539>

LOUVIERS - ACQUIGNY - AUTHEUIL AUTOUILLET - CHAMBRAY - **VALLEE DE BANCE** - HOULBEC COCHEREL - LES ROTOIRS - GAILLON - COURCELLE - **VERS PORT MORT** - BOUAFLE - LES ANDELYS - **LE THUIT** - FRETTEVILLE - HERQUEVILLE - ST ETIENNE DU VAUVRAY - RTE DE ST PIERRE - LOUVIERS .

#### PARCOURS B : F-3A/ 61km

<https://www.openrunner.com/route-details/12590489>

LOUVIERS- RTE DE ST PIERRE - ST ETIENNE DU VAUVRAY - ANDE - MESNIL D'ANDE - MUIDS - LES ANDELYS - TOSNY - HALAGE du ROULE - VERS ROCADE -au FEU à DROITE Bld G MAUPASSANT \_ A DROITE VERS GAILLON Avenue F MITTERRAND - AUBEVOYE- GAILLON - **AILLY**- BOTREMARE - FONTAINE HEUDEBOURG - ACQUIGNY - LOUVIERS

### JEUDI 23 MAI 8h30

Page 4 sur 6

**ROUGE GRAS SOULIGNE : CÔTE / NOIR GRAS : PETITE CÔTE**



N° CLUB FFCT : 05491



## PARCOURS MAI 2024

Départs de semaine: **Mardi & Jeudi 8h30 / Dimanche : 8H00**

### **SORTIE CLUB PARCOURS A : F-15R : 76km**

<https://www.openrunner.com/route-details/9775950>

LOUVIERS - ST ETIENNE DU V - HERQUEVILLE - FRETTEVILLE - **LE THUIT** - BOUAFLE - **VERS PORT MORT** - COURCELLE - GAILLON - **LES ROTOIRS** - HOULBEC COCHEREL - **VALLEE BANCE** - CHAMBRAY - AUTHEUIL AUTOUILLET - ACQUIGNY - LOUVIERS.

### **PARCOURS B : F-3R/ 61km**

<https://www.openrunner.com/route-details/16619930>

LOUVIERS - PINTERVILLE - ACQUIGNY - FONTAINE HEUDEBOURG - **BOTREMARE** - AILLY - GAILLON - VERS ROCADE - AVENURE F MITTERRAND - AUBEVOYE - LE HALAGE DU ROULE - TOSNY - LES ANDELYS - MUIDS - MESNIL D'ANDE - ANDE - PT DE ST PIERRE DU V - ST ETEINNE DU V - RTE DE ST PIERRE - LOUVIERS

### **DIMANCHE 26 MAI 8h00 SORTIE CLUB**

#### **PARCOURS A : I-8A : 92 KMS**

<https://www.openrunner.com/route-details/7432256>

LOUVIERS, **COTE D'ELBEUF**, TOSTES, PT DE L'ARCHE, IGOVILLE, SOTTEVILLE SOUS LE VAL, **LES AUTHIEUX**, LE PORT ST OUEN, ST ADRIEN, **BELBEUF**, FRANQUEVILLE ST PIERRE, ST AUBIN EPINAY, **MONTMAIN**, PERRIER SUR ANDELLE, FLEURY SUR ANDELLE, RADEPONT, **ABBAYE DE FONTAINE GUERARD**, PT ST PIERRE, AMFREVILLE SOUS LES MONTS, **HERQUEVILLE**, ST ETIENNE DU VAUVRAY, RTE DE ST PIERRE, LOUVIERS.

#### **PARCOURS B : K-1A/ 62 KMS**

<https://www.openrunner.com/route-details/5607149>

LOUVIERS - RTE DE ST PIERRE - ZI - PORTE JOIE - TOURNEDOS - POSE - GOLF - VOIE VERTE - LES DAMPS - PONT DE L'ARCHE - IGOVILLE - SOTTEVILLE SOUS LE VAL - FRENEUSE - **A DROITE PASSER DEVANT L'EGLISE** - A GAUCHE ROUTE DES CRÊTES - SAINT AUBIN LES ELBEUFS - ELBEUF - VOIE VERTE - **MARTOT** - LA VALLEE - A DROITE VERS LE CAMP DES VENTES - LES HOGETTES - HAYE MALHERBE - ESCROVILLE - ST LUBIN - LOUVIERS.

**OU**

### **DIMANCHE 26 MAI : DEPART/ 7H00**

#### **RANDONNÉE CORMEILLAISE**

**Accueil : Gymnase du Collège de l'Europe à CORMEILLES**

**Horaire : 7h15 à 9h15 - Clôture : 14h / Route : 36 - 73 km**

<https://www.openrunner.com/route-details/7072173>

LOUVIERS - **ST LUBIN** - LA HAYE MALHERBE - FOUQUEVILLE - LA HAYE DU THEIL - LE GROS THEIL - LE BUHOT - LE BEC HELLOUIN - PONT AUTHOU - LIVET SUR AUTHOU D38 - **ST BENOIT DES OMBRES** - D38 - SY GEORGE SUR VIEVRE - D137 LIEUREY - 3 KMS AVT LIEUREY A DRTE VERS LA CHAPELLE ET LANGORIE - D706 LE GALLET - CORMEILLE POINTAGE ET RETOUR PAR LE MÊME ITINERAIRE. **COTE DU BUHOT**

### **SEMAINE DU 27 MAI AU 02 JUIN**



N° CLUB FFCT : 05491



## PARCOURS MAI 2024

Départs de semaine: **Mardi & Jeudi 8h30 / Dimanche : 8H00**

### MARDI 28 MAI 8h30

#### PARCOURS A: B-8A / 76km

LOUVIERS - RTE DE ST PIERRE - PRISON - LES DAMPS - **TOSTES** - ST PIERRE LES ELBEUFS - **ST DIDIER DES BOIS** - MANDEVILLE - VENON - VILETTE - **FEUGUEROLLES** - QUITTEBEUF - BERENGEVILLE LA CAMPAGNE - HONDOUVILLE - ACQUIGNY - PINTERVILLE - LOUVIERS

#### PARCOURS B : C-5R/ 63km

LOUVIERS - **LA VACHERIE** - SURTAUVILLE - DAUBEUF LA CAMPAGNE - VENON - VILETTE - STAUBIN ESCROVILLE - QUITTEBEUF - BACQUPUIS - SACQUENVILLE - LA CROIX - NORMANVILLE -TOURNEVILLE - HOUETTEVILLE - AMFREVILLE SUR ITON - ACQUIGNY - PINTERVILLE - LOUVIERS

### JEUDI 30 MAI 8h30

#### PARCOURS A : DPe / 80km

<https://www.openrunner.com/route-details/18815177>

LOUVIERS-PINTERVILLE-ACQUIGNY-AMFREVILLE/iton-HONDOUVILLE-HOUETTEVILLE-BROSVILLE-TOURNEVILLE-**AUTREBOSC**-MESNIL fuguet-GAUVILLE la Cpgne-vers D613-GADENVILLIERS-CAER-BOULAY morin-DARDEZ-Traverser D316-SASSEY-Les ORIOTS-FONTAINE sous Jouy-CHAMBRAY-AUTHEUIL Authouillet-**La Pte BOULAYE**-CHAMPENARD-St JULIEN de la liegue-**La BOISSAYE**-La CROIX St LEUFFROY-CREVECOEUR-HEUDREVILLE-ACQUIGNY- **Les TEMPLIERS**-LOUVIERS

#### PARCOURS B: K-1R/ 62km

<https://www.openrunner.com/route-details/12167094>

LOUVIERS - **ST LUBIN** - ESCROVILLE - LA HAYE MALHERBE - VERS LE BOHUT - LES HOGUETTES - LE CAMP DES VENTES - A DROITE VERS LA VALLEE - TRAVERSER D313 -MARTOT - - VOIE VERTE - ST AUBIN LES ELBEUF - **RTE DES CRETES** - JUSQU'A EPINGLE A DROITE VERS EGLISE DE FRENEUSE - SOTTEVILLE SOUS LE VAL - IGOVILLE - PT DE L'ARCHE - LES DAMPS - VOIE VERTE - POSE - TOURNEDOS - PORTE JOIE - ZI - RTE DE ST PIERRE - LOUVIERS